

# ຂ້ອຍຮັຈ້ກອຫານນິດ!

ການກິນ, ການຫຼັບ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ



## ຂັ້ນຕອນ:

- 1 ໃຫ້ຖານລຸກຂອງທ່ານ ເລືອກເອົາເຄື່ອງປຸງ  
ຫຼື ອາຫານ ຫົ່ງກຽມຈະປຸງແຕ່ງໃນມັນ  
ແລ້ວພັນລະນາເຖິງຮູບຮ່າງລັກສະນະ  
ສີສັນ, ຮູບແບບ ແລະ ຈຸດພືເສດ ຕ່າງໆ  
ມີແນວໄດແດ້?
- 2 ທ່ານເລືອກເອົາສິ່ງໜຶ່ງທີ່ໄກໂຕ ແລ້ວເວັ່ວ່າ:  
“ຂ້ອຍລັກຈອບເບິ່ງໜີ້ນ້ອຍໜຶ່ງແລ້ວ (ສິ່ງ)  
ອາຫານທີ່ເຈົ້າເວັ້ມາ ແມ່ນເລັ້ມຕົ້ນ  
ດ້ວຍໂຕ... (ເວັ້ຕ່ອຫນັງສີໂຕທຳອິດຂອງຊື່  
ອາຫານນັ້ນ) ແມ່ນບໍ່?



## ສິ່ງທີ່ປະກອບມີ:

ອາຫານຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ຜັກຕ່າງໆ...  
ທຸກຢ່າງຕ້ອງສະອາດ ແລະ  
ມີສະຖານທີ່ທີ່ປອດໄພ

## ສິ່ງຈະໄດ້ຮູນ:

ເດັກຈະເລີ່ມຮຽນຮັຈ້ກັ້ອງ (ສິ່ງ)  
ອາຫານຊະນິດຕ່າງໆທີ່ແຕກຕ່າງກັນ  
ແລະ ມີຄວາມເຂົ້າໃຈທາງດ້ານພາສເດີຂັ້ນ

#ຮຽນຮັຍທີ່ເຮືອນ

# កិនខ្សោសាំរាតិប្រព័ន្ធគ្មេះ

ការកិន, ការឲ្យបាន, គោមរក ដែលជាការសំរាប់ការសំរាប់ការងាររបស់ក្រុមការងារ



## ចំណាំ:

- 1 ឱ្យត៉ែប៉ែង និងដៅឡើង ជាដំបូងទាំងអស់  
នៃការប្រកួលពីតាត់រោគដែលបានធ្វើឡើង
- 2 ឱ្យគោមរកសំរាប់ការងារ និងកិនខ្សោសាំរាតិរៀបចំការងារ ដែលបានធ្វើឡើង



## សំណើថ្លែងការងារ:

ត៉ែប៉ែង និងដៅឡើង ជាដំបូងទាំងអស់,  
និងកិនខ្សោសាំរាតិរៀបចំការងារ ដែលបានធ្វើឡើង  
ដើម្បីធ្វើឡើង និងកិនខ្សោសាំរាតិ

## សំណើថ្លែងការងារ:

ឱ្យដំបូងទាំងអស់ និងកិនខ្សោសាំរាតិ រៀបចំការងារ ដែលបានធ្វើឡើង  
ដើម្បីធ្វើឡើង និងកិនខ្សោសាំរាតិ

#វ្រុនរួយៗ និងកិនខ្សោសាំរាតិ



# ລ້າງ ແລະ ຂົນຊື່ຜົກ

ການກິນ, ການຫຼັບ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ



## ຂັບຕອນ:

- 1 ເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍການລ້າງມີດ້ວຍສະບູ  
ແລະ ນໍ້າສະອາດ
- 2 ບອກໃຫ້ລູກຂອງທ່ານລ້າງຜົກ ແລະ  
ບອກຊື່ຜົກຕ່າງໆ



## ສິ່ງທີ່ປະກອບມື:

ຜັກຕ່າງໆ, ນໍ້າສະອາດ, ສະບູ  
ແລະ ອ່າງລ້າງ

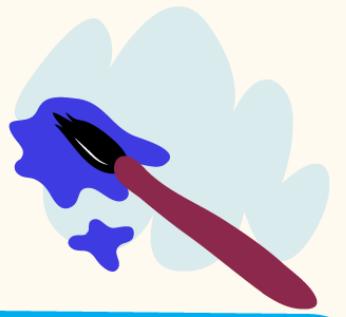
## ສິ່ງຈະໄດ້ຮົງນັ້ນ:

ພັດທະນການດ້ານພາສາ  
ແລະ ສອນຄວາມສຳເລັນຂອງ  
ການຮັກສາສັບອານຸໄມ

#ຮົງນັ້ນຢູ່ທີ່ເຮືອນ

# ដៃវាកាយបែនភាពត្រួល

ការកិច្ចការងារអ្នកគ្រប់គ្រង, គោរព និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ។



## ចំណាំ:

- 1 តាតច្បាស់បានដៃវាកាយបែនភាពត្រួល និងការងារអ្នកគ្រប់គ្រង និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ។
- 2 ឈរការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ។

## សំណងជាមួយក្រុមការងារ:

ដៃវាកាយបែនភាពត្រួល, ក្រុមការងារ និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ។

## សំណងជាមួយក្រុមការងារ:

ដៃវាកាយបែនភាពត្រួល និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ និងការងារដែលមានសំណងជាមួយក្រុមការងារ។

## #រូបរាងទីផ្សារ

# ບມ, ບມ, ບມ

ຂໍ ຂໍ ຂໍ

ການກິນ, ການຫຼັນ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ

## ຂັ້ນຕອນ:

- ພາລູກຂອງທ່ານເຄີຍໃຫ້ເປັນຈັງຫວະ ແລະ ເຮັດໃຫ້ເປັນເພິງໂດຍການ ຮອງຮໍາເພິງຕາມຈັງຫວະ
- ເຮັດໃຫ້ຈັງຫວະນັ້ນເຊົ້າກັນໄດ້ດີຂຶ້ນ ໂດຍການປະສານຈັງຫວະກັນ ແລະ ເຊົ້າການນັບ ເພື່ອໃຫ້ຈັງຫວະສອດຄ່ອງກັນ



### ສິ່ງທີ່ປະກອບມີ:

ທຳມ້າ ຫຼື ກະທະ, ບ່ວງ, ສ້ອມ  
ແລະ ການອອກສຽງ

### ສິ່ງຈະໄດ້ຮົງນ້ຳ:

ຟັດທະນາການດ້ານການຈັດຈັງຫວະ  
ຂອງສຽງ, ການປະສານງານ ແລະ  
ການນັບຈັງຫວະ

#ຮົງນ້ຳຢ່າງທີ່ເຮືອນ

# ໄຍແມງມຸ

ການກິນ, ການຫຼັບ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ



## ຂັບຕອນ:

- 1 ມັດເຊືອກຫຼື ຍາງຂ້ວງ ອ້ອມໆຫ້ອງ  
ແລ້ວ ມັດອ້ອມເຄື່ອງຂອງຕ່າງໆ

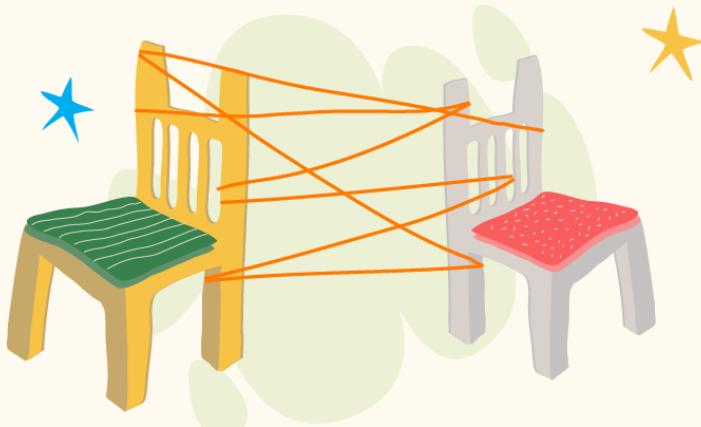
## ສົ່ງທີ່ປະກອບມື:

ເຊືອກຫຼື ຍາງຂ້ວງ

- 2 ໃຫ້ຄ່ອຍຖ້າເວຍໆໆ, ຂຳມຫຼື ລອດ  
ຕາມໄຍແມງມຸ ຍ່າງລະມັດລະວັງ  
ໂດຍບໍ່ໃຫ້ແຕະຕ້ອງໄຍແມງມຸ ນີ້.

## ສົ່ງຈະໄດ້ຮົງຮູ້:

ພັດທະນາການຄວາມຊຳນິຊຳນານ ແລະ  
ພັດທະນາຄວາມຄິດສ້າງສັນ



#ຮົງຮູ້ທີ່ເຮືອນ

# ເຕັມ...ແລະ ຍຸດໂຕແຂງ

ການກິນ, ການຫຼິ້ນ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ



## ຂັບຕອນ:

- 1 ເປີດເພິງ ແລະ ບອກໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ  
ເຕັມຕາມເພິງ
- 2 ສຸມຢຸດເພິງທັນທີ ແລະ ບອກໃຫ້ລູກ  
ຂອງທ່ານຍຸດໂຕແຂງ. ເພີ່ມຄວາມຫາຫາຍ  
ໂດຍການບອກໃຫ້ລາວຢຸດແຂງໂຕເປັນ  
ຮູບຊີງຕ່າງໆ ຫຼື ເປັນຮູບຊີງໂຕສັດ



## ສິ່ງທີ່ປະກອບມີ:

ເພິງ, ລຳໂພງ, ຫຼືໂທລະສັບ

## ສິ່ງຈະໄດ້ຮູນຮູ້:

ພັດທະນາການພັ້ງສຽງ, ການປະສົບງານ  
ແລະ ຈິນຕະນາການ, ແລະ ຄວາມສາມາດ  
ຂອງເຕັມໃນການປະຕິບັດຕາມກິດລະບຽບ

## #ຮູນຮູ້ຍິ່ງທີ່ເຮືອນ

# បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ

ការងិន, ការប្លើស្តីពី, គរមនក និងការសំនើសាស្ត្រទាំងអស់របស់យើង



## ខ្លួន:

- 1 ខ្លាងការក្នុងការការពារ និងការសំនើសាស្ត្រ តាមរយៈការប្រើប្រាស់ពីរបៀបដែលសម្រាប់បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ។
- 2 បន្ថែមទីតាំងដែលសម្រាប់បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ ដូចជាអង់គ្លេស ឥណទាន ឥណទាន ឬប្រទេស ដែលមានពេលវេលាដែលសម្រាប់បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ។

## សៀវភៅ:

ការក្នុងការការពារ និងការសំនើសាស្ត្រ តាមរយៈការប្រើប្រាស់ពីរបៀបដែលសម្រាប់បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ។

## សៀវភៅត្រឹម:

ការប្រើប្រាស់ពីរបៀបដែលសម្រាប់បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ និងការសំនើសាស្ត្រ តាមរយៈការប្រើប្រាស់ពីរបៀបដែលសម្រាប់បានប៉ុងឱ្យឯករាជ្យ។

## #នរោត្តម្យេរ៉េ



# ມາເຕັ້ນກັນເບາຍ

ການກິນ, ການຂຶ້ນ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທີ່



## ຂຶ້ນຕອນ:

- 1 ເລືອກເພິ່ງທີ່ຈະເຕັ້ນນຳກັນ
- 2 ເປີດເພິ່ງ ແລະ ເຕັ້ນນຳກັນ ແບບຕາມໃຈ  
ຢ່າງມ່ວນຊັ້ນທີ່ສຸດ



## ສິ່ງທີ່ປະກອບມີ:

ເພິ່ງ, ລຳໂພງ ຫຼື ໂທລະສັບ

## ສິ່ງຈະໄດ້ຮົງນີ້:

ພັດທະນາການປະສານງານກັນ,  
ມີຜົນລືໄດ້ອອກກຳລັງກາຍ

#ຮົງນີ້ຍິ່ງທີ່ເຮືອນ

# ມາປະດິດສ້າງກັນເຖາະ

ການກິນ, ການຫຼັນ, ຄວາມຮັກ ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ



## ຂັ້ນຕອນ:

- 1 ຊອກຫາແກ້ດເຈີຍແຂງເປົ່າຈຳນວນໜຶ່ງ
- 2 ປຶກສາກັບລູກຂອງທ່ານວ່າຈະປະດິດສ້າງ  
ອັນໄດ້ນຶ່ງ ແລ້ວກໍປະກອບແກ້ດໃຫ້ເບັນ  
ເຮືອນ, ລິດ, ສັດຫຼື ອັນໄດ້ກໍໄດ້ຕາມໃຈ



## ສ້າງທີ່ປະກອບມີ:

ແກ້ດເຈີຍ, ມິດຕັດຫຼື ມິດ (ສໍາລັບ  
ຜູ້ປົກຄອງ), ປົກກາ, ສຳ, ສຳສິ, ສີ ແລະ ອື່ນໆ  
ທີ່ສາມາດນຳມາເບັນວັດສະດຸຕົບແຕ່ງໄດ້  
(ຖ້າມີ)

## ສ້າງຈະໄດ້ຮົງນັ້ນ:

ພັດທະນາຈິນຕະນາການ, ຄວາມສາມາດ  
ໃນການວາງແຜນ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອ  
ເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ ລະຫວ່າງພໍ່ແມ່-ລູກ

#ຮົງນັ້ນຢ່າງທີ່ເຮືອນ

# ລະຄອນຕຸກກະຕາຖິງເທົ່າ !

ການກິນ, ການຫຼັມ, **ຄວາມຮັກ**ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ

## ຂັ້ນຕອນ:

- 1 ເຮັດລະຄອນຕຸກກະຕາໂດຍໃຊ້ຖິງເທົ່າ  
ຫຼື ເຄື່ອງນຸ່ງເກົ່າງ. ຕີບແຕ່ງປະດັບປະດາ  
ໂດຍໃຊ້ ກະດຸມ, ເສັ້ນດ້າຍ, ເຊືອກ ແລະ ອື່ນາ
- 2 ໃຫ້ຕົວລະຄອນຕຸກກະຕາລຶມກັບລູກຂອງທ່ານ  
ໃຊ້ສຽງພາກທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ໃນການເລື່ອແລ້ວ  
ແລະ ການສະແດງແຕລະອລຶມ



## ສ້າງຈະໄດ້ຮົງຮູ້:

ເບັນແຮງບັນດານໃຈສ້າງຈົນຕະນາການ,  
ຊ່ວຍໃຫ້ເດັກເຂົ້າໃຈໂລ່ງຮ່າງຂອງປິດເລື້ອງ  
ຊ່ວຍໃຫ້ເດັກເຂົ້າໃຈໃນອາລຶມຕ່າງໆ



## #ຮົງຮູ້ຢ່າງເຮືອນ



# ເຈົ້າເຮັດຄືຂອຍໄດ້ບໍ່?

ການກິນ, ການຫຼັນ, **ຄວາມຮັກ**ແມ່ນການເສີມສ້າງສະໜອງຂອງລູກທ່ານ

## ຂັ້ນຕອນ:

- 1 ບໍ່ຈີ້ຍືນກັບລູກຂອງທ່ານ  
ແລະ ຖຸມລົກຂອງທ່ານວ່າ  
ເຮັດຄືຂອຍໄດ້ບໍ່?
- 2 ທ່ານສາມາດເຕັ້ນ,  
ເຮັດໜັ້ນຕະຫຼິກ,  
ເຮັດທຳຫ່າເປັນໂຕສັດ...  
ເປົ່ງດຸວ່າເຈົ້າຈະເຮັດ  
ຄືຂອຍໄດ້ບໍ່



## ສ້າງຈະໄດ້ຮຽນຮູ້:

ເດັກຈະຮຽນໃນການເຮັດຮຽນແບບ  
ແລະ ໃຊ້ຈົນຕະນການຂອງພວກເຂົາ



#ຮຽນຮູ້ທີ່ເຮືອນ

unicef

ເພື່ອເດັກທຸກໆຄົນ

# ບມ, ບມ, ໝ ມັນແມນສຽງຫຍ່ງ?

ການກິນ, ການຫຼັນ, **ຄວາມຮັກ**ແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ

## ຂັ້ນຕອນ:

- ຢ່າງອ້ອມາເຮືອນ, ຫຼື ນອກເຮືອນ  
ຖ້າເບັນໄປໄດ້ ຫຼື ເປີດປ່ອງຍົງ
- ຟັງສຽງໃດໜຶ່ງ. ແລ້ວຖາມລູກຂອງທ່ານວ່າ  
ນັ້ນແມນສຽງຫຍ່ງ? ແລະ ບອກໃຫ້ລູກຂອງ  
ທ່ານ ເຮັດສຽງຮຽນແບບສຽງນັ້ນ.



## ສິ່ງຈະໄດ້ຮຽນ

ຮຽນຮູ້ໃນການຟັງ, ແລະ  
ການໄຈແຍກສຽງຕ່າງໆ

#ຮຽນຮູ້ທີ່ເຮືອນ



# ໄດ້ເວລັມກັນຄອຍໆ

ການກິນ, ການຫຼັບ, **ຄວາມຮັກແມ່ນການເສີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ**

## ຂັ້ນຕອນ:

- ຈັດເວລ໌ພັກຜ່ອນ, ນັ່ງໄກ້ກັບລູກຂອງທ່ານ  
ແລະ ລືມສິນທະນາກັນ
- ຈັບມືລູກຂອງທ່ານ, ຍື້ນ ແລະ ລືມກັນ  
ຕັ້ງໃຈຝັ້ງລູກຂອງທ່ານ ແລະ ໂຕຕອບ  
ຢ່າງສ້າງສັນ ໃນເວລາລູກຂອງທ່ານ  
ບອກ ເລື່ອກຽວກັບບາງຢ່າງ.



## ສ້າງຈະປະກອບມື:

ຕັ້ງນັ່ງທີ່ນຸ່ມສະບາຍ, ຜ້າທີ່ມ

## ສ້າງຈະໄດ້ຮົງນຮ້:

ສ້າງຄວາມສະຫງົບໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ  
ສ້າງສາຍໄຍຜູກພັນຄອບຄົວ,  
ເຮັດໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຮັສີກປອດໄພ

## #ຮົງນຮ້ຍ໌ທີ່ເຮືອນ



ເພື່ອເດັກທຸກໆຄົນ

# ແຕ່ມຮບຄອບຄົວ ຂະໜາດ ແລະ ຫມເພື່ອນ

ການກິນ, ການຫຼັບ, **ຄວາມຮັກແມ່ນການເລີມສ້າງສະຫມອງຂອງລູກທ່ານ**

## ຂັ້ນຕອນ:

- 1 ໃຊ້ປາກກາຫຼື ສໍ ແລະ ບອກລູກຂອງທ່ານ  
ແຕ່ມຮບສະມາຊິກຄອບຄົວ
- 2 ແຕ່ມຮ່ວມກັບລູກຂອງທ່ານ,  
ແຕ່ມຕໍ່ມຮູບເຮືອນຂອງທ່ານ,  
ສັດລົງ, ສະຖານທີ່ອື່ນໆຕໍ່ມໃສ່ອີກ



## ສ້າງຈະໄດ້ຮຽນ:

ພັດທະນາຄວາມສຳນັນນີ້, ເຊົ້າໃຈເຖິງ  
ຄອບຄົວ, ຄວາມຄົດສ້າງສັນ ແລະ  
ສະຫນັບສະຫນຸບໃຫ້ເດັກເວົ້າເຖິງ  
ຄອບຄົວ



## #ຮຽນຮ່ຍ່ິທີ່ເຮືອນ

